



大溪國小閱悅欲識活動

大開識界學習成果發表

發表人：葉士櫟
班 級：5年2班

發現問題需求



台灣快速邁入超高齡社會!
約8萬熟齡族恐因老年性
黃斑部病變視力受損!
我想找到減少熟齡族黃斑
部病變的解決方法。

圖片出處：kingnet國家網路醫藥

調查相關知識

序號	背景知識/關鍵字	知識內容/重點摘要60字內
1	超高齡社會	台灣65歲以上人口快速增加，已進入超高齡社會。高齡人口增加，使慢性疾病與退化性疾病的問題更加嚴重，影響生活品質與照護需求。
2	老年性黃斑部病變	老年性黃斑部病變是一種常見的眼部疾病，會造成視力模糊、變形，嚴重時可能失明，多發生在50歲以上的中老年人。
3	視力退化與生活影響	視力退化會影響長者閱讀、行走與日常生活，增加跌倒與生活不便的風險，也可能造成心理壓力與社交退縮。

黃斑部病變的原因

華人健康網 x 呼叫醫師



陳瑩山 醫師

黃斑部病變可逆嗎？

防4大危險因子

名醫破解吃葉黃素3大Q&A



三高



3C使用過度



BMI過高



抽菸

黃斑部病變的4大危險因子包括三高、3C 使用過度、BMI 過高及抽菸，提醒大家透過良好生活習慣來預防眼睛疾病。

圖片出處: 華人健康網

蒐尋解決方案1



圖片出處：良醫健康網

說明(重點摘要100字內)

文章主題

台灣約8萬熟齡族恐因老年性黃斑部病變視力受損！約六成屬於多足型脈絡膜血管病變 不治療恐快速導致失明

來源出處

良醫健康網

解決方案

透過定期眼底檢查可及早發現老年性黃斑部病變，避免病情惡化。若出現視力模糊或變形，應儘早就醫接受治療。同時加強熟齡族眼睛保健宣導，培養良好用眼與健康生活習慣，以降低視力受損風險。

蒐尋解決方案2



圖片出處：墨新聞

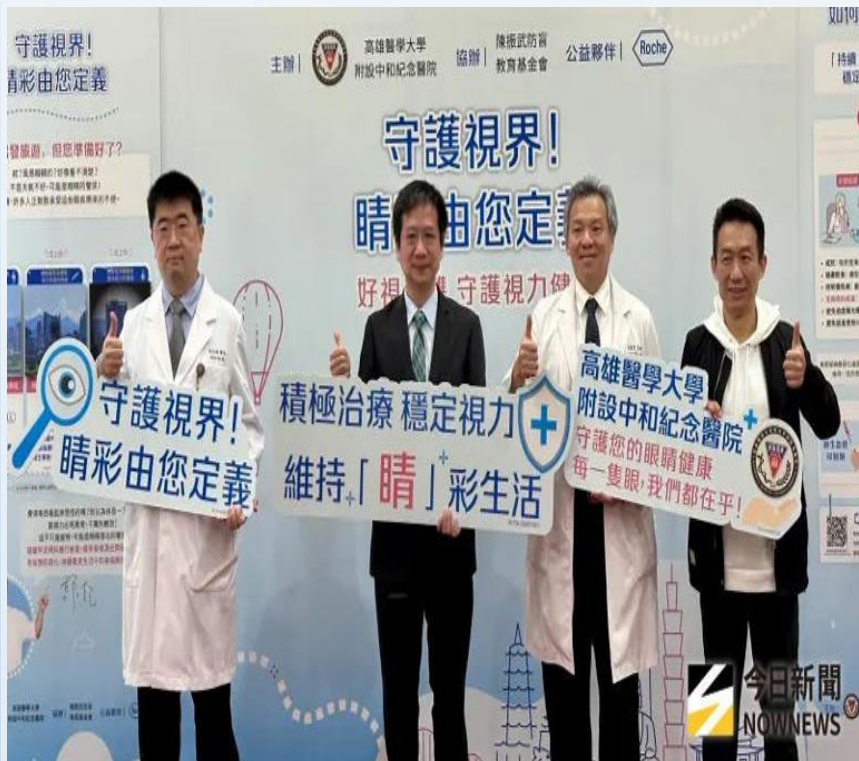
說明(重點摘要100字內)

文章主題 約8萬6千名熟齡族面臨黃斑部病變挑戰 PCV 為濕性黃斑部病變亞型之一 在亞洲較為常見

來源出處 墨新聞

解決方案 面對超高齡社會，醫界呼籲重視視力保健。透過定期眼睛檢查，可早期發現黃斑部病變並及時治療。同時加強熟齡族視力保健宣導，培養良好用眼與健康生活習慣，以降低視力退化風險。

蒐尋解決方案3



圖片出處：NOWnews
今日新聞

說明(重點摘要100字內)

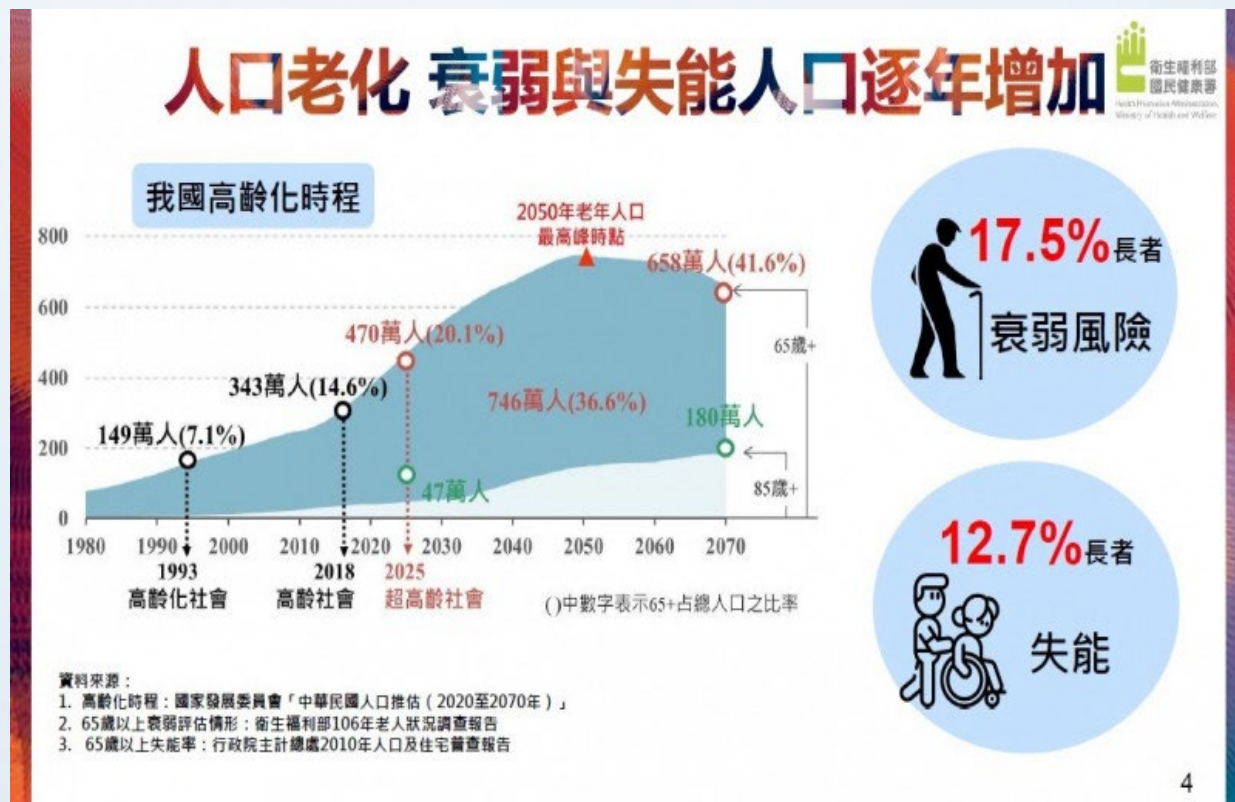
文章主題 高醫守護視界衛教展 揭黃斑部病變真實視野

來源出處 NOWnews今日新聞

解決方案

提升民眾對眼疾的認識，鼓勵熟齡族定期眼科檢查，及早發現並治療黃斑部病變。政府可加強高齡健康教育、提供補助與篩檢服務；醫療端則推廣預防觀念與正確治療。透過宣導、檢查與醫療資源整合，降低高齡化帶來的健康風險。

創新行動策略 (想法)



台灣變成超高齡社會，許多長輩因為老化而出現眼睛問題，真的會影響生活品質。我覺得熟齡族需要更多健康照顧，特別是視力相關的資訊。

圖片出處：自由健康網

創新行動策略 (觀點)



高齡化讓醫療需求增加，政府和社會不能忽視長者的眼睛健康。黃斑部病變如果沒有及早發現，視力可能會永久受損，因此教育、預防比事後治療更重要。

圖片出處：中央社

創新行動策略

(行動策略)



(1)辦講座：開發手機眼睛保健APP、電視廣告時間宣導、融入戲劇節目的劇情

(2)鼓勵長輩定期做眼科檢查：有來檢查可以得到獎勵

(3)在學校組成愛眼宣導小組到各班宣導，讓小朋友回去跟長輩宣導，也可以製作宣傳單讓小朋友帶回去給長輩看。

圖片出處：彰化縣政府

感謝您的聆聽

