

桃園市大溪區大溪國小 110 學年度第二學期學生多元成長營 (大溪國小 傳藝隊) 課程計劃表

堂次	授課內容	備註
1	1.律動練習 2.流動步伐練習 3.舞曲排練	
2	1.體能練習 2.負重練習 3.舞曲排練 4.舊舞複習	
3	1.柔韌練習 2.流動步伐練習 3.舞曲排練	
4	1.體能練習 2.負重練習 3.舞曲排練 4.舊舞複習	
5	1.律動練習 2.流動步伐練習 3.舞曲排練	
6	1.體能練習 2.負重練習 3.舞曲排練 4.舊舞複習	
7	1.柔韌練習 2.流動步伐練習 3.舞曲排練	
8	1.體能練習 2.負重練習 3.舞曲排練 4.舊舞複習	
9	1.律動練習 2.流動步伐練習 3.舞曲排練	
10	1.體能練習 2.負重練習 3.舞曲排練 4.舊舞複習	
11	1.柔韌練習 2.流動步伐練習 3.舞曲排練	
12	1.體能練習 2.負重練習 3.舞曲排練 4.舊舞複習	
13	1.律動練習 2.流動步伐練習 3.舞曲排練	
14	(學 習 觀 摩 及 呈 現)	

(表格不夠請自行增加)

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 請於開課日二次上課日內務必印發給每位學生帶回給家長。

※ 上課若適逢放假日或彈性放假日，除學務處會發放通知單外，請講師提醒學員，順延補課，務必上滿 14 堂課。

成長營指導教師學經歷表

姓名	朱 翠 杏
教授科目	舞 蹈（民俗舞蹈，芭蕾舞，流行舞蹈）
相關學歷 (研習)	2006 台灣藝術大學 在職進修部舞蹈系畢 1985 年台南家政專科學校 音樂科舞蹈組畢
相關經歷	逗舞兒舞蹈團團長 大溪國小舞蹈隊指導老師 大溪國小 Q 版大仙尢隊指導老師 宋屋國小舞蹈社指導老師 富林國小舞蹈社指導老師 龍星舞蹈社指導老師 祥安國小舞蹈社指導老師 崙坪國小舞蹈隊指導老師 百吉國小舞蹈社指導老師 三坑國小舞蹈隊指導老師 逸光幼稚園舞蹈班指導老師 龍潭鄉鄉立托兒所體能課程總召 桃園市孔廟雅樂舞指導教師 救國團中壢南區終身學習中心-中國舞教師 桃園國軍總醫院(八〇四) 家醫科 體適能有氧舞蹈教師 2015 年起中華民國舞蹈協會 理事 2015-6 年 僑務委員會 遴派 海外(菲律賓)文化教師 2014 年 僑務委員會 遴派 海外(印尼 泗水)文化教師 2012 年 僑務委員會 遴派 海外(印尼 泗水)文化教師 2011 年 僑務委員會 遴派 海外(菲律賓)文化教師 2012-2019 編排製作 4 齣龍潭觀光大池地景舞台劇【美麗的神話-紅菱夢】
審核狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過
備註	附上 個人經歷及指導獲獎紀錄

※成長營之師資應優先遴聘校內具有專長之教師擔任。若需外聘師資，講師應具下列條件之一：

- (一) 具有專長之合格教師。
- (二) 未具有教師資格者，應具有相關專長素養，並持有下列學經歷相關證明文件之一：
1. 國內外大學相關科系畢業以上程度者。
 2. 曾獲選為省市（直轄市）級以上相關專長之代表隊一年以上資歷者；或曾參加上述層級機構主辦之相關才藝公開表演、展示、競賽者。
 3. 曾獲得國家級、省市（直轄市）級，公開之能力檢定、檢核或鑑別證書者。

前項第二款所稱學經歷，以經政府機關合法立案之學校、學術機構及政府機關所頒發之證書、證照或相關證明文件為限。未具備前項學經歷，而有特殊專長者（如民間藝人足堪傳承技藝者）得由學校自行認定之，擔任助教者亦同。

【朱翠杏個人學經歷及指導獲獎紀錄】

朱翠杏 1965 年生

學歷：

台灣藝術大學畢 / 95 級在職進修部舞蹈系

台南家政專科學校 (台南應用科技大學)/74 級音樂科舞蹈組畢

專長：舞蹈製作 / 活動策畫執行

現任：

逗舞兒舞蹈團團長

桃園市宋屋國小舞蹈社指導老師 自 2006 年起

桃園市大溪國小舞蹈隊指導老師 自 2008 年起

桃園市大溪國小地方特色 Q 版大仙尢指導老師 自 2010 年起

逸光幼稚園舞蹈班指導老師 自 1998 年起

桃園市平鎮區朋聚坊舞蹈俱樂部指導教師

桃園市富林國小舞蹈隊指導老師

桃園市楊梅區玉韻合唱團舞蹈 指導教師

桃園市楊梅區萬駿合唱團舞蹈 指導教師

桃園市孔廟雅樂舞蹈隊 指導教師

歷任：

桃園市龍潭扶輪社 舞蹈才藝教師

桃園市龍泉扶輪社 舞蹈才藝教師

龍潭鄉鄉立托兒所體能課程總召 自 2005 年起至 2016 年 6 月止

龍星國小客家舞蹈賽 指導老師 自 2012 年起至 2017 年止

百吉國小舞蹈社 指導老師 自 2005 年起至 2016 年 6 月止

崙坪國小舞蹈隊 指導老師 自 2009 年起至 2012 年 6 月止

祥安國小舞蹈社 指導老師 自 1995 年起至 2010 年 6 月止

三坑國小舞蹈隊 指導老師 自 1998 年起至 2005 年止

凌雲國中舞蹈社 指導老師 自 1995 年起至 2006 年止

桃園國軍總醫院(八〇四) 家醫科 體適能有氧舞蹈教師

經歷：

中華民國舞蹈學會第十六、十七、十八屆理事 (2013~2025)

2017 年 僑務委員會 遴派 海外 (菲律賓 文復會) 文化教師

2015 年 僑務委員會 遴派 海外 (菲律賓 六校巡迴) 文化教師

2014 年 僑務委員會 遴派 海外 (印尼 泗水台北學校) 文化教師

2013 年 僑務委員會 遴派 海外 (印尼 泗水台北學校) 文化教師

2011 年 僑務委員會 遴派 海外 (菲律賓 文復會) 文化教師

2010~2012 年 獲聘為 「中央大學客家書院」 委員

2009 ~ 2010 年 桃園縣菱潭陂人文促進會 第三屆 理事長

2002 帶領本班學員受邀至捷克布拉格親善訪問

獲獎紀錄：

- 2019-2020 年 指導 富林國小舞蹈隊 榮獲 桃園市學生舞蹈比賽
國小團體現代舞甲組 優等獎
- 2018-2020 年 指導 大溪國小舞蹈隊 榮獲 全國學生舞蹈比賽
國小團體古典舞甲組北區 優等獎
- 2018-2020 年 指導 宋屋國小舞蹈隊 榮獲 全國學生舞蹈比賽
國小團體民俗舞 甲組北區 優等獎
- 2018 年 獲頒 第四十屆舞蹈飛鳳獎-舞蹈藝術獎
第四十屆舞蹈飛鳳獎-春風化雨舞蹈教學 30 年獎
第四十屆舞蹈飛鳳獎-舞蹈社教推廣有功獎
- 2006~2017 年 指導 宋屋國小舞蹈隊參加全國舞蹈比賽 獲優等獎
- 2013~2014 年 指導 龍潭國中舞蹈隊參加全國舞蹈比賽 獲優等獎
- 2012~2015 年 指導 龍星國小舞蹈隊參加全國舞蹈比賽 獲甲等獎
- 2006~2011 年 指導 大溪國小舞蹈隊參加全國舞蹈比賽 獲優等獎
- 2003~2010 年 指導 祥安國小舞蹈隊參加全國舞蹈比賽 獲優等獎
- 2001 榮獲 第一屆桃園縣婦女精神風雲精神獎

特殊製作：

- 1999/07/04 製作【愛逗舞 i 逗舞】平鎮社教館演出
- 2011/12/31 製作【舞逗 100】龍潭客文館演出
- 2013~2015 製作 龍潭大池 水上舞台劇【紅菱夢】
- 2015/01/28 製作【逗舞傳愛】龍潭客文館演出
- 2018 /01/20 製作【客庄嬌娃 荳蔻年華 2018】龍潭客文館演出
- 2019/08/24 製作 龍潭大池 地景舞台劇【紅菱

