

大溪國小 111 學年度學生寒假生活注意事項

親愛的家長您好：

寒假就要來臨了，春節也即將到來，明年就是兔年，祝大家兔年吉祥、心想事成。為了協助孩子過一個充實又有意義的假期生活，除了年節時進行各項休閒娛樂之外，也要協助孩子運用時間充實自己，希望家長能在假期中鼓勵孩子持續閱讀，並在雙方約定的時間複習功課，每天生活作息正常，更要注意孩子的健康及安全。下列幾點重要事項，希望家長能引導孩子牢記並加以遵守。

(一) 寒假重要時間：

1. 寒假期程：112 年 1 月 20(五)~112 年 2 月 12(日)。
2. 112 年 2 月 13 日(一)開學並正式上課。(課後照顧班亦正式上課)

(二) 居家生活注意事項：

1. 要早睡早起，多閱讀、多做運動 (記錄在學校閱讀寫作護照)。
2. 請按時完成寒假作業。不可沉迷於電腦、網路遊戲及電視節目 (請自我規定每天使用時間)。
3. 勤做家事，減輕父母負擔，做個勤勞、有禮貌而且孝順的孩子。
4. 飲食要節制，注意衛生，不亂吃零食，多喝開水。
5. 注意用火、用電及瓦斯使用安全，防範一氧化碳中毒 (如洗澡、取暖時，將窗戶打開，保持室內空氣暢通)。
6. 過節燃放鞭炮請注意，依據爆竹煙火管理條例，十二歲以下兒童放煙火鞭炮大人沒陪同，最高可以處罰一萬五千元。
7. 利用假期安排參觀藝文展覽、博物館或美術館等活動，增進對藝術文化了解，提升生活品質。
8. 拜訪或接待親友時要主動招呼注意禮貌。

(三) 校外生活注意事項：

1. 審慎交友，不賭博、不飲酒、不吸菸、不吃檳榔、不濫用藥物 (如安非他命、K他命、搖頭丸、FM2、一粒眠等毒品)。
2. 不涉足進出分子複雜是非多之撞球場、網咖、電動玩具店…等場所。
3. 乘坐汽機車必須繫上安全帶和戴安全帽，並遵守交通規則。
4. 夜間10時以後，依「春風專案」規定，不得在公共場所遊蕩。
5. 不要單獨在外活動，出門遊戲或訪友，務必徵得父母同意，告知父母行蹤、去處，並按時回家，能遠離危害個人安全的人、事、地、物。
6. 注意水域安全，不到無安全設施之水邊戲水、露營、烤肉，要謹慎選擇地點，以免發生意外。
7. 接受同學或朋友邀約，應明白活動性質及去處，並明確告知父母獲得家長同意才前往。勿任意接受網友邀約外出會面，以確保個人安全。
8. 「愛自己、愛別人、珍惜生命」，提倡正當娛樂，不可模仿網路危險遊戲導致之意外事件。
9. 請維持個人衛生好習慣，勤洗手、室內落實戴口罩、儘量避免出入人潮擁擠或無法保持社交距離之公共場所等。詢問防疫或居家隔離等問題，可撥打衛生局的防疫專線：0800-033355、336-3270或1922。
10. 如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙專線」尋求協助。
11. 寒假期間如遇霸凌，學生或家長第一時間可向學校反映或透過教育部24小時免付費投訴專線1953，立即處理後續可能發生的霸凌行為。本市反霸凌電話為0800-775-889，學校學務處3882040-310、312。