

桃園市 115 年度「樂齡陪讀帶領人認證培訓」實施計畫

壹、目的

- 一、本方案有兩個目的，其一，透過懷舊、生命回顧相關活動與課程等知識提供與實際操作的瞭解，來滿足長者快樂健康的生活需求與參與，並協助長者對於自我認同及生命意義與價值有更深一層的認識與重視，以達到老年期的人生發展及任務中「統整」的境界與完整的社會支持。其二是培訓樂齡中心成為此方案專業帶領人，以期未來方案可以持續進行。
- 二、藉由課程的參與學習，提升自信、充實內涵，成就他人，成就自己。
- 三、培養志工、家長、共同參與「樂齡陪讀帶領人培訓」，奠定終身學習基礎。
- 四、建立全市「樂齡陪讀帶領人培訓」網絡，讓資源共享，營造豐富多元的閱讀環境。

貳、辦理單位：

- 一、主辦單位：桃園市楊梅區瑞埔國民小學(南區二手玩具物流中心)
- 二、協辦單位：桃園市教育局校園志工輔導團、社團法人教育志工聯盟
- 三、指導單位：桃園市政府教育局

參、實施內容：

- 一、課程期程：**辦理日期為 115 年 7 月 11、12 日及 7 月 18 日**共三天，總計 24 小時。
- 二、課程內容大綱：以樂齡學習中心需要為優先考量，聘請有實作經驗專家有系統的教授指導，以提升「樂齡陪讀帶領人」等服務。
- 三、上課地點：**桃園市楊梅區瑞埔國小**（326 桃園市楊梅區中興路 133 號）
- 四、參與對象：由各校志工或承辦學校閱讀教育、圖書館相關業務人員以及樂齡中心等興趣之人員，每校 3 人為限，以報名先後順序優先錄取 50 人。
- 五、報名日期：採線上報名，即日起開始報名至額滿截止(報名額滿即關閉表單)、
報名網址：
<https://docs.google.com/forms/d/1zyf-G2rvevNU20iuiuWY2L8ChMCZV0izp6KuolmQY7Q/edit>
- 六、報名詢問專線：桃園市瑞埔國小 文書組長曾華敏，電話：(03)4822018#560
- 七、研習時數：課程共計 24 小時，完成研習合格者，由主辦單位核發研習證明。

肆、課程內容與講師簡介

附件一（1）

「樂齡陪讀帶領人」培訓：研習課程表

第一天課程 - 7 月 11 日（星期六）8 小時		
時間	主題及活動	講師
08:00-08:10	相見歡	工作團隊
08:10-10:10	樂齡陪讀活動的內涵作法與發展 專業帶領人養成工作期程說明	余良玲 督導
10:10-10:20	分組交流與分享	工作團隊
10:20-12:20	生命繪本製作與帶領活動實作示範(一)	陳淑蕙 講師
12:20-13:00	午餐與交流	工作團隊
13:00-15:00	生命繪本製作與帶領活動實作示範(二)	陳淑蕙 講師
15:00-15:10	分組交流與分享	工作團隊
15:10-17:10	生命繪本製作與帶領活動實作示範(三)	陳淑蕙 講師
第二天課程 - 7 月 12 日（星期日）8 小時		
08:10-10:10	樂齡陪讀的角色、態度與倫理	王亞賢 理事長
10:10-10:20	分組交流與分享	工作團隊
10:20-12:20	生命繪本製作與帶領活動實作示範(四)	呂秀鳳 講師
12:20-13:00	午餐與交流	工作團隊
13:00-15:00	生命繪本製作與帶領活動實作示範(五)	呂秀鳳 講師
15:00-15:10	分組交流與分享	工作團隊
15:10-17:10	生命繪本製作與帶領活動實作示範(六)	呂秀鳳 講師
第三天課程 - 7 月 18 日（星期六）8 小時		
08:10-10:10	生命繪本製作與帶領活動實作示範(七)	許瓊文 講師
10:10-10:20	分組交流與分享	工作團隊
10:20-12:20	生命繪本製作與帶領活動實作示範(八)	許瓊文 講師
12:20-13:00	午餐與交流	工作團隊
13:00-15:00	樂活經絡芳療	林秀卿 講師
15:00-15:10	分組交流與分享	工作團隊
15:10-17:10	生命繪本製作與帶領活動實作示範(九) 綜合討論 Q&A 時間	許瓊文 講師

附件一（2）

「樂齡陪讀帶領人」培訓：講師簡介

余良玲老師	「活躍老化－老人陪讀」活動創辦人、台灣老大人活力發展協會 秘書長、行政院青輔會青年業師
王亞賢老師	退休校長，2016 年榮獲師鐸獎，現為台灣玩具圖書館副理事長
陳淑蕙老師	台灣老大人活力發展協會資深講師與帶領人 (新北市、新竹、嘉義中正大學)樂齡志工帶領人培訓 課程講師
許瓊文老師	台灣老大人活力發展協會資深講師與帶領人 桃園市桃花源發展協會現任理事長、文化大學國貿系，現任警察局婦女志工 大隊總幹事、歷任桃園國小志工隊長、讀書會會長、數位閱讀教育推廣隊長
呂秀鳳老師	教育部樂齡核心課程規劃師 教育部高齡自主團體帶領人 交通部路老師 樂齡中心講師
黃瑞香老師	教育部樂齡核心課程規劃師 教育部高齡自主團體帶領人 台灣老大人活力發展協會講師 客語中高級講師
林秀卿老師	台灣老大人活力發展協會 講師 家長讀書會帶領人 教育部樂齡核心課程規畫師 社區關懷據點講師

附件一（3）

「樂齡陪讀帶領人」培訓：活動課程內容

週次	活動主題	課程說明
1	相見歡~~	初次見面的長輩透過陪讀員的引導而互相認識。
2	童年記趣	童年的回憶是最難忘，分享與繪本製作
3	懷念古早味	兒時的食物~金柑糖、彈珠汽水、番薯、糕仔等。
4	青年回憶篇	分享為家庭、為事業打拼的酸、甜、苦、辣。
5	感情回憶篇	分享第一次交友、相親的美好經驗，彷彿回到迎娶的炮竹聲！
6	中年回憶篇	分享孩子呱呱落地時的喜悅，撫養孩子、侍奉父母的艱辛
7	追夢圓夢篇	分享年輕時的追求夢想的衝勁，達成夢想時的快樂。
8	時光隧道篇	透過繪本的引導，分享長輩往生的經驗及對死亡的看法。
9	貴人感恩篇	分享生命中的貴人，回憶在最無助時的那雙溫暖的手。
10	珍惜當下篇	珍惜現在，知足常樂，表達出對伴侶及家人的感情與感謝！
11	超級達人篇	引導長輩，秀出拿手絕活和大家分享，肯定自我。
12	成果回饋篇	成果分享~繪本