



小桃家

7月課程資訊

學習，成就更好的自己！

陪伴成長每一步，讓孩子的學習更有意義！



線上課程

- 7/4(六)
0930-1200

青少年
抽絲剝繭~上學困難的評估與介入
講師：洪美鈴／吾心文教基金會諮商心理師
- 7/5(日)
0930-1200

幼兒期
從家門到校門：陪伴孩子優雅銜接，親師攜手指南
講師：呂瑩瑩／桃捷非營利幼兒園園長
- 7/11(六)
0930-1200

多樣貌
看見孩子獨特的魔法- 特兒媽媽的陪伴旅程
講師：梁懷貞／《我們都是孩子的引導師》作者
- 7/11(六)
0930-1200

學齡期
解鎖小一新生活！孩子的校園適應、情緒社交與數位素養全攻略
講師：宋奇晉／國小專輔老師
- 7/11(六)
0930-1200

談關係
好好說再見的法律課題：從親權歸屬到財產分配
講師：吳孟玲／華得聯合法律事務所主持律師
- 7/12(日)
0930-1200

管資源
學校之外的好好生活：人際溝通與社會適應的智慧-外在連結篇
講師：宋怡慧／新北市立丹鳳高中圖書館主任

- 7/17(五)
0930-1200

幼兒期
小腳丫大步走！陪孩子開心上幼兒園
講師：徐瑜亭／職能治療師
- 7/18(六)
0930-1200

談關係
愛的斷捨離：放下，重新擁抱自己
講師：謝文宜／實踐大學家庭研究與兒童發展學系教授
- 7/19(日)
0930-1200

管資源
學校之外的好好生活：心理韌性與自我價值的修煉-內在導航篇
講師：宋怡慧／新北市立丹鳳高中圖書館主任
- 7/19(日)
1400-1630

青少年
AI世代的閱讀與學習
講師：黃國珍／品學堂創辦人、《閱讀理解》學習誌總編輯
- 7/25(六)
1400-1630

青少年
國中學習不迷航：時間*習慣=學習力UP
講師：張維真／桃園市特殊教育學生情緒及行為問題支持資源中心主任

課程行事曆



桃園市政府家庭教育中心



實體課程 (需報名)



- 7/1(三)
0900-1600

青春不踩雷Podcast體驗 (國中生場)
地點：桃園區莒光街1號 (本中心2F會議室)
- 「數位教養練習題」家有青少年家長增能共學
講師：劉容襄／國立臺灣師範大學幼兒與家庭科學學系兼任助理教授
- 7/18(六)
0930-1200

瞭解身旁數位成長下的青少年理解孩子的需求與數位科技特質
- 7/18(六)
1300-1530

婚姻中面對數位時代的3C原則學習善用適宜方式的溝通新法則
地點：桃園區莒光街1號 (本中心2F會議室)
- 7/23(四)
1830-2030

青少年家長讀書會
晚上班，第1次／共4次
講師：家庭教育中心讀書會帶領人
地點：桃園區莒光街1號 (本中心2F會議室)



- 7/24(五)
0930-1130

SEL家長教養工作坊-陪孩子當情緒的主人
講師：李依親／臨床心理師
地點：桃園區莒光街1號 (本中心2F會議室)
- 青少年家長讀書會
晚上班，第2次／共4次
1830-2030
講師：家庭教育中心讀書會帶領人
地點：桃園區莒光街1號 (本中心2F會議室)
- 7/31(五)
0930-1130

SEL家長教養工作坊-爸媽的情緒安定課
講師：李依親／臨床心理師
地點：桃園區莒光街1號2樓



小桃家幸福+ PODCAST

學習，成就
更好的自己！

每週(三)、(六)07:00上架



7/1

幫助孩子找到生涯方向，現代家長應有的心態

主持人：陳志恆諮商心理師 ft.劉軒/心理學家、《讓未來變清楚》作者



7/4

引導孩子認識自己，找到往前走的內在力量

主持人：陳志恆諮商心理師 ft.劉軒/心理學家、《讓未來變清楚》作者



7/8

數位時代的SEL：面對3C挑戰的情緒教養

主持人：許芳綺臨床心理師 ft.黃彥霖臨床心理師



7/11

家庭衝突修復力：道歉與原諒的練習

主持人：許芳綺臨床心理師 ft.黃彥霖臨床心理師



7/15

維妙的生命傳承：學會原諒父母，是給自己最好的釋懷

主持人：劉中薇作家 ft.黃致凱/導演



7/18

從高壓工作到重新認識自己

主持人：黃之盈諮商心理師 ft.曾彥菁/作家



7/22

新聞怎麼讀？破解吸睛標題，看懂新聞背後的門道

主持人：傅宓慧/圖書館閱讀推動教師
ft.陳香吟/新北市光華國小進修部主任

掃描
收聽



掃描 QR CODE，
探索更多內容

桃園市政府家庭教育中心

