

桃園市大溪區大溪國小 111 學年度第一學期學生多元成長營課程計

劃表  
 ( 休閒直排輪 (A)(B) ) 社

堂次	授課內容	備註
1	裝備說明、正確跌倒、起身	
2	踏步、直線滑行	
3	前進葫蘆型	
4	前進 S 型	
5	後退葫蘆型	
6	後退 S 型	
7	蹲溜、煞車	
8	複習一	
9	單腳支撐滑行	
10	飛燕	
11	半圈跳	
12	旋轉	
13	瑪麗翹	
14	總複習	