

桃園市大溪區大溪國小 111 學年度第一學期學生多元成長營課程計

( <sup>劃表</sup>籃球 ) 社

堂次	授課內容	備註
1	課堂規範及籃球規則講解	
2	「籃」不住我(基礎運球)	
3	終極 00XX(進階運球)	
4	Bingo · Bingo(綜合運球練習)	
5	鬼影神偷(運球及防守練習)	
6	定時炸彈(兩人傳球)	
7	球來運轉(團隊傳球)	
8	漁夫捕魚(傳球及球場跑動訓練)	
9	衝鋒陷陣(團隊傳球加上籃)	
10	我是神射手(個人投籃練習)	
11	「籃」不倒我(團隊投籃練習)	
12	誰能比我準(投籃對抗賽)	
13	籃球技術大挑戰	
14	分組比賽及課程總結	